

Was ist Kung Fu?

Kung Fu ist eine Form von Wu Shu („Kampfkunst“) und lässt sich wörtlich übersetzen mit „harte Arbeit“ oder „Können durch Anstrengung“. Der Begriff bezieht sich traditionell also gar nicht auf eine Form des Kampfsports, sondern für jede Fertigkeit, in der man es über eine lange Zeit der Erfahrung und Übung zur Meisterschaft gebracht hat. Der ehemalige Shaolin-Mönch Zhang Lipeng sagt hierzu: “Wenn Du seit 20 Jahren Auto fährst und nie einen Unfall hattest, ist das auch Kung Fu. Das heißt, Du fährst sehr gut und hast viel Erfahrung.“ Mit Shaolin Kung Fu werden die Kampfkunststile bezeichnet, die auf das Shaolin-Kloster in China bzw. seine zahlreichen Ableger in der ganzen Welt zurückgehen.

<http://www.shaolinwushu.be/wushu-interviews/zhang-lipeng-over-traditioneel-kung-fu-en-het-moderne-wushu/>